زنجبيل

نام علمي : *Zingiber officinale* Roscoe

نام انگليسي: Ginger

HiDoctor.ir

گياه شناسي

- گياهي است چند ساله به ارتفاع حداكثر ۱/۳ متر، داراي ساقه هاي زير زميني خزنده وغده اي شكل، برگ ها بدون دمبرگ و گل هاي آن سبز مايل به زرد مي باشد. اين گياه به طور طبيعي در شرق هند به ويژه رويشگاه هاي مناطق Gingi و Zingi اين كشور مي روید كه وجه تسميه نام هاي علمي و انگليسي آن را به اين موضوع مربوط مي دانند. - در گياه شناسي به ساقه هاي زير زميني گياهان ريزوم (Rhizome) مي گويند.

- **بخش مورد استفاده:** ساقه هاي زير زميني آن كه به صورت قطعاتي با طول ۱۶-۴ سانتي متر و ضخامت ۲۰-۴ ميلي متر در بازار تجارت يافت مي شود.

- **عمر مفيد:** تا ۱۰ سال مگر آنكه كرم خورده و فاسد باشد كه در اين صورت غير قابل استفاده خواهد بود.

طبیعت

- ترو تازه آن در سوم گرم و دراول خشك
- خشك آن در دوم خشك و با رطوبت فضلیه

مهمترین افعال و خواص کلي

- مقوي
- مفتح
- محلل
- مسهل

- مقوي قوت حافظه
- مقوي قوت هاضمه
- مقوي قوت معده و كبد
- مفتح سدة جگر
- افزايش دهنده ميل جنسی
- محلل رياح غليظه معده و امعا

- مقطع بلاغم و رطوبات غليظة چسبيده بسطح معده و امعا وغيرها و مجفف آنها
- ملين طبع
- مخرج خلط غليظه و رطوبات دماغي وحلق وبرودت اعصاب و جهت فالج
- تقطير البول حادث ا زبرودت و ضعف آلات بول
- اسهال كه از فساد غذا باشد

- تسكين تشنگي بلغمي
- با نبات وكندر جهت رفع مضرت ميوه هاي تازه و رطوبت معده
- با زردة تخم مرغ نميبرشت جهت ازياد سمن و غلظت آن
- باتربد مسهل رطوبات مفاصل و ساقين و معين قوت مسهلة ترب

- با خولنجان و پسته جهت تقويت باه از اسرار است
- اوجاع بارده وورم بارد بلغمي و مائي و ريحي خصيه .
- چون آنرا نرم بكوبند و بيزند وبرآب گوشت بپاشند و بخورند جهت دفع اوجاع مفاصل وامراض باردة رطبه و اورام بارده نافع
- از نوع اول نيز تازه آنرا ورق كره بدستور با نمك وآب ليموپرورده و يا خشك آنرا كوبيده وپيخته وبا نمك و آب ليمو خمير كرده اقراص ميسازند بدستور تنقل مينمايند

- مضرحلق
- مصلح آن عسل و روغن بادام
- مقدار شربت آن تا دو درم
- بدل آن دارفلفل است

يافته هاي جديد

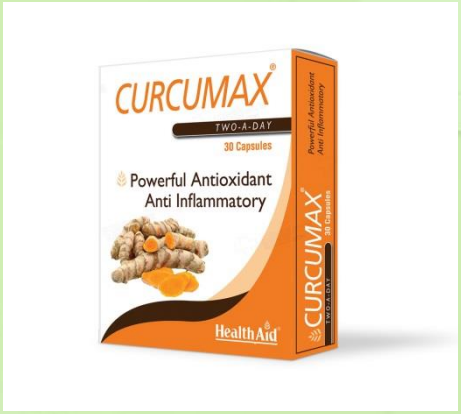
- در سوء هاضمه، بي اشتهايي و همچنين پيشگيري از بيماري حركت به كار مي رود. مطالعات انجام شده زنجبيل را داراي ويژگي هاي گوناگوني از جمله ضد استفراغ، افزايش دهنده قدرت انقباضي قلب، محرك ترشح بزاق دهان و شيره معده، افزاينده جريان صفرا، حركات دودي روده و... معرفي نموده اند. مهمترين مواد متشكله زنجبيل نيز شامل روغن هاي فرار و تركيبات تند مي باشند.
-

- **عوارض جانبي:** تا كنون هيچگونه عارضه جانبي در تجويز مقادير مناسب درماني آن گزارش نشده است.

- **هشدارها و موارد منع مصرف:** در افراد داراي سنگ هاي صفراوي بايد پس از مشورت با پزشك زنجبيل را مصرف نمود. همچنين مصرف آن را جهت درمان استفراغ صبحگاهي در طي دوران حاملگي توصيه نمي كنند.
- **ميزان مصرف:** روزانه ۴-۲ گرم زنجبيل يا معادل اين محدوده از فراورده هاي حاوي آن از جمله تنتور زنجبيل تجويز مي شود

Shari
Ginger 0.834
30

120 ml syrup
G-RUP
(Ginger & Honey)
جی-روپ


CURCUMAX
TWO-A-DAY
30 Capsules
Powerful Antioxidant
Anti Inflammatory
HealthAid

ومیگان ۵۰۰

گل دارو
زینتوما
کپسول