



شعار هفته جهانی تغذیه با شیر مادر ۲۰۲۰
۱۰ تا ۱۶ مرداد ماه:

حمایت از تغذیه با شیر مادر برای سیاره ای سالم تر



- * در حال حاضر بیش از ۱۳۶,۷ میلیون کودک سالیانه در دنیا متولد می شوند. در سال ۲۰۱۲ تنها ۳۹ درصد از کودکان کمتر از شش ماه از شیر مادر تغذیه کردند (یونیسف ۲۰۱۳). بنابراین هر کودکی که از شیر مادر تغذیه نمیکنند یک ظرفیت برای بازار شیرخشک ایجاد میکند. رشد بازار فرآورده های غذایی کودکان، عواقب ناگواری برای سلامت کودکان و محیط زیست به همراه دارد

- 
- More than 140 million birth annually
 - According to WHO BF in 2013: about 39%
- 

- * در حین تولید هر کیلوگرم شیرخشک ۱۲-۴ کیلوگرم گازگلخانه ای (دی اکسید کربن) تولید میشود
- این میزان در مراحل بسته بندی و حمل و نقل به مراتب بیشتر است
- علی رغم رکود اقتصادی، فروش شیر خشک در اغلب کشورها سالیانه ۸ درصد افزایش داشته است

علل شکست

- عدم آگاهی کافی
- توصیه اطرافیان
- توصیه پزشکان و کادر بهداشت و درمان

- آموزش ناکافی قبل از زایمان
- عدم رعایت تماس پوست به پوست
- توصیه به مصرف شیر خشک در ۲ روز اول تولد
- ترویج باور غلط نیاز به مصرف شیر خشک برای پیشگیری از زردی

Table 1**Normal breastfeeding patterns, volumes, timing and output in the first week of life—term infant**

Day of Life	Number of Feeds in 24 h	Volume per Day (cc/kg/d)	Volume per Feed for 3 kg Baby (mL)	Number Urine Outputs	Number Stools
1	4-5	3-17	2-10	1	1
2	6-10	10-50	5-15	2	2
3	8-12	40-120	15-30	3	3
4	8-12	80-160	30-60	4-6	4-5
5	8-12	120-160	45-60	4-7	4-6
6	8-12	130-160	50-60	5-8	4-8
7	8-12	140-170	55-65	>6	>5



